

La palmera de aguaje forma amplias asociaciones vegetales en las riberas de los ríos y humedales, que atraen a la fauna en la época de fructificación, tanto para alimentarse como para hacer sus nidos.



Iniciativa para la Conservación en la Amazonía Andina, ICAA

Aguaje, ¡el árbol de la vida!

MEDIOS DE VIDA

Foto: Rainforest Alliance.

Aguaje: una palmera de gran importancia ecológica, económica y social en la Amazonía

Los aguajales no solo proveen frutos y otros bienes, sino que brindan servicios ambientales para mitigar el cambio climático, ya que estos ecosistemas constituyen los mayores almacenes de carbono del bajo trópico, con más de 600 toneladas de CO2 por hectárea.

Con el apoyo de:



Su valor para la conservación

Al ser un fruto que se cosecha de manera silvestre promueve un aprovechamiento sostenible de los recursos del bosque.

Tiene un papel importante en la cadena alimentaria del bosque tropical ya que es alimento para el majaz o picuro, el sajino, la huangana y los guacamayos, entre otras especies de aves y peces.

Para las comunidades nativas

Tradicionalmente, su bebida denominada aguajina la consumen todas las comunidades nativas y colonos para complementar su dieta alimenticia.

Más allá del consumo local

Al generar valor agregado a este fruto, las comunidades nativas de Tres Islas y Puerto Arturo pueden tener una actividad económica sostenible, comercializando productos derivados.



Cosecha sostenible de aguaje usando la técnica de estrobos. Foto: Rainforest Alliance.



Foto: Rainforest Alliance.

¿Sabías que...?

- El aguaje tiene alto contenido de vitaminas A, C y E, excelentes para la piel, para mejorar la visión, y necesaria durante la reproducción y la lactancia.
- Contiene fitoestrogenos y ácidos oleicos, importantes sobre todo para la mujer y en especial durante el climaterio.
- Alivia los síntomas de la menopausia
- Su alto contenido de vitamina A le convierte en un recurso inigualable para la dieta de niños y madres gestantes, pues ayuda a la formación y el mantenimiento de dientes sanos, de tejidos blandos y óseos, de las membranas mucosas y de la piel.
- Las comunidades locales lo consideran bueno para modelar el cuerpo femenino.

Usos del aguaje

- En aceite se utiliza para mantener la piel suave y favorecer mecanismos que aumentan el colágeno.
- Como aceite cosmético para atenuar arrugas, líneas finas, cicatrices, quemaduras y reducir el proceso de envejecimiento. Sus propiedades antioxidantes ayudan a proteger y reparar la piel del sol.
- Se usa tradicionalmente como un ungüento para quemaduras y otras irritaciones de la piel.
- En pulpa, como un alimento muy nutritivo por su alto contenido de vitamina A, cinco veces mayor que el de la zanahoria.

¡Apoya a las comunidades locales y consume productos naturales de NUESTRO GENEROSO BOSQUE!

Para conocer más y apoyar esta iniciativa:

Contactos

Sergio Perea Ponce, presidente de la comunidad nativa Tres Islas
Teléfono: 00-51-974558368

Javier Martinez, Rainforest Alliance
Teléfono 999 220 192, correo electrónico: jmartinez@ra.org